

Shang A Lang



Choreographer: Wodlei Guenther
Description: 32 counts, 4 wall, Beginner, Line Dance, ECS
Music: Shang A Lang by Bay City Rollers
Tag A: after wall 4 (12 counts)
Tag B: after wall 9 (4 counts)

CHASSÈ, CROSS ROCK, RECOVER, CHASSÈ WITH ¼ TURN LEFT, ¼ STEP TURN LEFT

1&2 RF Schritt seitwärts, LF an RF, RF Schritt seitwärts
3,4 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt seitwärts, RF an LF, LF mit ¼ Drehung links vor
7,8 RF Schritt vor, ¼ Drehung auf beiden Ballen

CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND – SIDE – CROSS, SIDE ROCK

1&2 RF über LF kreuzen, LF Schritt seitwärts, RF über LF kreuzen
3,4 LF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF über RF kreuzen
7,8 RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF

CROSS STEP, POINT SIDE, CROSS STEP, POINT SIDE, ROCK FWD., RECOVER, COASTER STEP

1,2 RF über LF kreuzen, LF zur Seite tippen
3,4 LF über RF kreuzen, RF zur Seite tippen
5,6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF Schritt rückwärts, LF an RF, RF Schritt vor

¼ STEP TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE, TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1,2 LF Schritt vor, ¼ Drehung rechts auf beiden Ballen
3&4 LF über RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF über RF kreuzen
5,6 RF Ballen aufsetzen und absenken
7,8 LF über RF kreuzen dabei Ballen aufsetzen und absenken

TAG A: CHASSÈ, ROCK BACK, RECOVER, CHASSÈ, ROCK BACK, RECOVER, ROCKING CHAIR

1&2 RF Schritt seitwärts, LF an RF, RF Schritt seitwärts
3,4 LF Schritt rück, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt seitwärts, RF an LF, LF Schritt seitwärts
7,8 RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf LF
9,10 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
11,12 RF Schritt rück, Gewicht zurück auf LF

TAG B: ROCKING CHAIR

1,2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt rück, Gewicht zurück auf LF