

# Himalaya Polka

**FUN-DANCE!!**

**Choreographer:** Friedrich Maier(Apr 2014)  
**Description:** 32 cunt, 4 wall,  
**Music:** Wos mocht da Maier am Himalaya,  
by Die Dachberger, CD Tschin Bum Tauch  
**Phrasierung:** Brücke A 4 Counts,  
Brücke B 16 Counts,  
Ending 16 Counts.  
**Start:** nach 32 Counts mit Brücke A



## [1-8] Chasse right, ¼ L turn, Chasse left, Sailor, ¼ Sailor turn left.

1&2 RF Schritt re, LF zu RF schließen, RF Schritt re,  
&3&4 ¼ Drehung li, LF Schritt li, RF zu LF schließen, LF Schritt li, 9:00  
5&6 RF hinter LF kreuzen, LF kl. Schritt li, RF kl. Schritt re,  
7&8 LF hinter RF kreuzen dabei ¼ Drehung li, RF kl. Schritt re, LF kl. Schritt li, 6:00

## [8-16] Triple Step, Turn right, Triple-Turn ½, fwd 2x. (Option: Triple Step Forward 2x)

1&2 RF Schritt vorwärts, LF zu RF Schließen, RF vorwärts 6:00  
3-4 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF 12:00  
5&6 ¼ Dreh. re, LF Schritt zur Seite, RF zu RF schließen, ¼ Dreh. re LF Schritt vor 6:00  
7-8 ¼ Dreh. re, RF Schritt zur Seite, LF zu RF schließen, ¼ Dreh. re RF Schritt vor 12:00

## [16-24] Heel left right, Touch left right, Triple-Step fwd, Scuff ½ Turn

1&2& LF Ferse vorne auftippen, schließen, RF Ferse vorne auftippen, schließen  
3&4& LF neben RF auftippen, LF belasten, RF auftippen, RF belasten  
5&6 LF Schritt vor, RF zu LF schließen, LF Schritt vor  
7-8 LF Schritt vor, mit Ferse über Boden schleifen, ½ Dreh. Li, RF Schritt zurück 6:00

## [24-32] Coaster Step, Chasse diagonal, rigt,left, Sweep Touch

1&2 LF Schritt zurück, RF schließen, LF Schritt vor  
3&4 1/8 Dreh. li, (10:30) RF Schritt seitlich, LF schließen, RF Schritt seitlich 10:30  
5&6 ¼ Dreh. re, (1:30) RF Schritt rechts, LF schließen 1:30  
7-8 3/8 Dreh. li, re Fußspitze zieht Halbkreis am Boden, RF neben LF auftippen 9:00

## Brücke A: HIP re-li-re-li

7-8 Hüfte schwingen, rechts, links, rechts, links

## Brücke B:

### [1-8] Chasse right, Kick Ball Step, Chasse left, Kick Ball Step,

1&2 RF Schritt zur Seite, LF schließen, RF Schritt zur Seite  
3&4 LF Kick nach vor, LF schließen, RF Schritt nach vor  
5&6 LF Schritt zur Seite, RF schließen, LF Schritt zur Seite  
7&8 RF Kick nach vor, RF schließen, LF Schritt nach vor

### [9-16] Step Turn 2x, Out, Out, In In, 2x

1-2 RF Schritt nach vor, ½ Drehung li  
3-4 RF Schritt nach vor, ½ Drehung li  
&5 RF kleiner Schritt diagonal re vor, LF kleiner Schritt diagonal li vor  
&6 RF kleiner Schritt diagonal li zurück, LF neben RF aufsetzen und belasten  
&7&8 Wie &1&2 zuvor

**Ending:**

**Beginn von vorne in Richtung 9:00**

**[1-8] Chasse right, ¼ L turn, Chasse left, Sailor, ¼ Sailor turn left.**

**[8-16] Triple Step, Turn right, Triple-Turn 1/4, Out, Out, In, In, Pose.**

1&2	RF Schritt vorwärts, LF zu RF Schließen, RF vorwärts	3:00
3-4	LF Schritt vorwärts, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF	9:00
5&6	¼ Dreh. re, LF Schritt zur Seite, RF zu RF schließen, LF Schritt zu Seite	12:00
&7	RF kleiner Schritt diagonal re vor, LF kleiner Schritt diagonal li vor	12:00
&8	RF kleiner Schritt diagonal li zurück, LF neben RF aufsetzen und belasten	12:00

**Tanz beginnt vom Anfang! Lächeln!**

Keine Haftung für Fehler jeglicher Art!

Abfolge:

Action	Count	Richtung		
A	4	12:00		
2 Runden	2x32	6:00		
A	4	6:00		
2 Runden	2x32	12:00		
B+A	16+4	12:00		
2 Runden	2x32	6:00		
A	4	6:00		
2 Runden	2x32	12:00		
B	16	12:00		
1 Runde	32	3:00		
A	4	3:00		
2 Runden	2x32	9:00		
Ending	2x8	12:00		